

Wertschätzung

Bei gleicher Umgebung lebt doch jeder in einer anderen Welt. Arthur Schopenhauer

Einführung

Wertschätzen heisst, die Ressourcen eines Gegenübers wahrzunehmen. Ich lebe in meiner Welt, diejenige des anderen sieht nicht gleich aus. Wenn ich versuche, die Welt des anderen zu entdecken und wahrzunehmen, gelingt es mir besser, das Gegenüber zu verstehen und weiter zu bringen. Meine Welt ist nicht die Welt für andere.

Nimm immer mehr Stärken des anderen wahr.
Lerne, diese wertzuschätzen, indem du dem Gegenüber sagst, was dich beeindruckt an ihm.



1. Stärken

Sammele Stärken von einer Gruppe und von einer anderen. Schreibe diese auf.

Stärken, die für beide gelten, schreibst du in einen gemeinsamen Kreis.

Der Fokus ist so auf den Stärken der Gruppen und dies hilft, gute Seiten von sich selber und den anderen wahrzunehmen.

2. Loben

Ein Kind im Fokus

Wenn dir bei einem Kind eine positive Aktion auffällt, lobe diese sofort, indem du ihm rückmeldest, was dich beeindruckt hat.

Du kannst dir auch ein Kind vormerken und beobachten, bis dir etwas Wertvolles auffällt. Sage dem Kind, was dich beeindruckt hat. Lobe nur, wenn wirklich was passiert ist, was wertzuschätzen ist.